

Studie im Auftrag der GPA

# Aktionswoche Gesundheit am Arbeitsplatz

WIEN, JUNI 2026

DR.<sup>IN</sup> EVA ZEGLOVITS

IFES – INSTITUT FÜR EMPIRISCHE  
SOZIALFORSCHUNG GMBH



IFES

Quelle: Freepik

# Daten zur Untersuchung

## THEMA

**Titel der Studie:**

Aktionswoche Gesundheit  
am Arbeitsplatz

**Auftraggeber:**

GPA

## METHODE

**Stichprobe:**

n=1.003 Arbeitnehmer:innen

**Methode:**

Telefonische Interviews (CATI)  
und Online-Interviews (CAWI)

**Erhebungszeitraum:**

22.04.2026 bis 12.05.2026

## IFES-TEAM

**Projektleitung:**

Eva Zeglovits  
Stefan Friesenbichler

**Wissenschaftliche Mitarbeit:**

Melanie Lentner

**Statistik:**

Claudia Pflügl

**Programmierung:**

Alexander Hitzinger

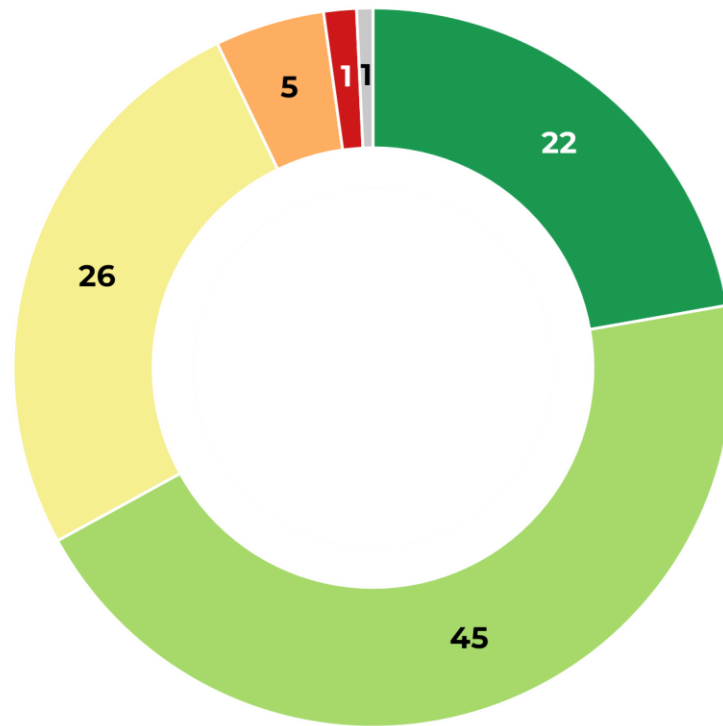
# Inhalt der Präsentation

1. Gesundheit und Durchhalten bis zur Pension
2. Belastungen am Arbeitsplatz
3. Arbeitsmenge, -verteilung und –pausen
4. Maßnahmen zur Gesundheitsvorsorge



IFES

Quelle: Freepik



## Subjektiver Gesundheitszustand der Arbeitnehmer:innen

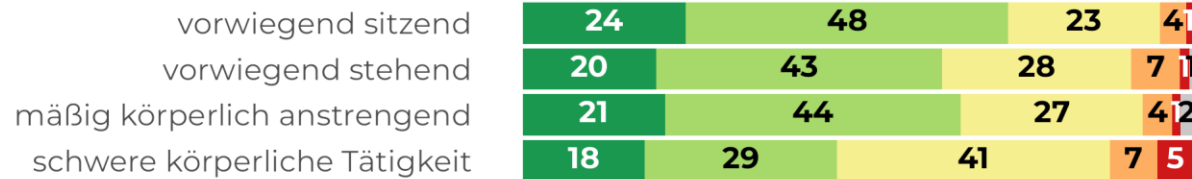
Frage: Wie ist Ihre Gesundheit im Allgemeinen? Ist diese...?

Basis: Gesamt [n= 1003]

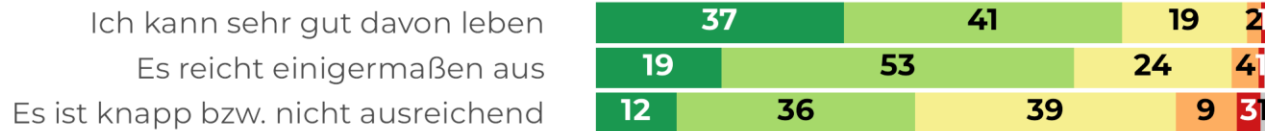
## Gesamt



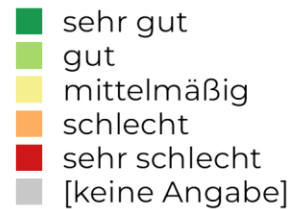
## Arbeitssituation



## Einkommenssituation



## Zeitdruck

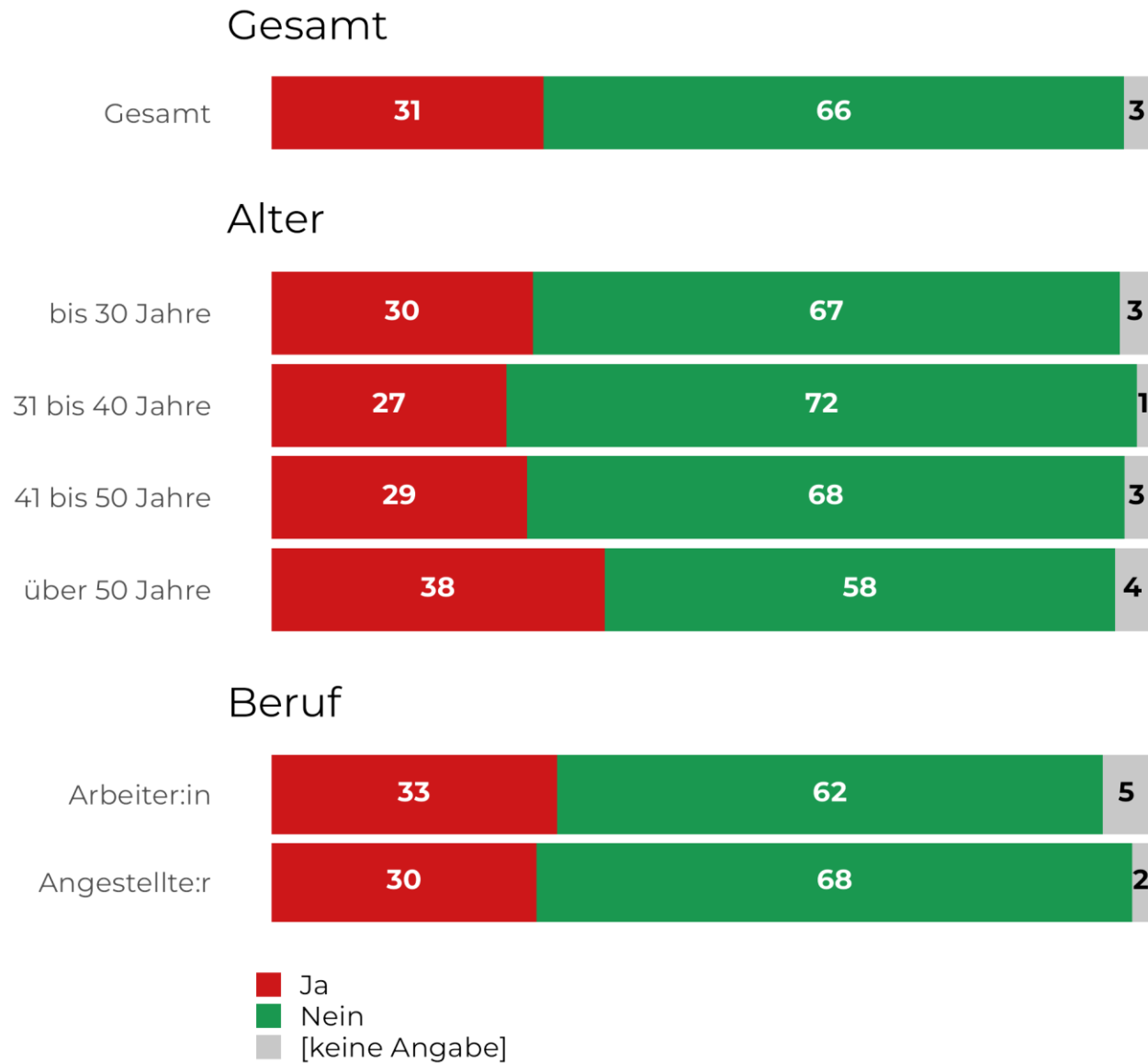


# Subjektiver Gesundheitszustand der Arbeitnehmer:innen

Arbeitssituation, Einkommen und Zeitdruck sind relevante Faktoren

Frage: Wie ist Ihre Gesundheit im Allgemeinen? Ist diese...?

Basis: Gesamt [n= 1003]



## 3 von 10 Arbeitnehmer:innen haben ein dauerhaftes Gesundheitsproblem

Frage: Haben Sie dauerhafte Gesundheitsprobleme oder chronische Erkrankungen?

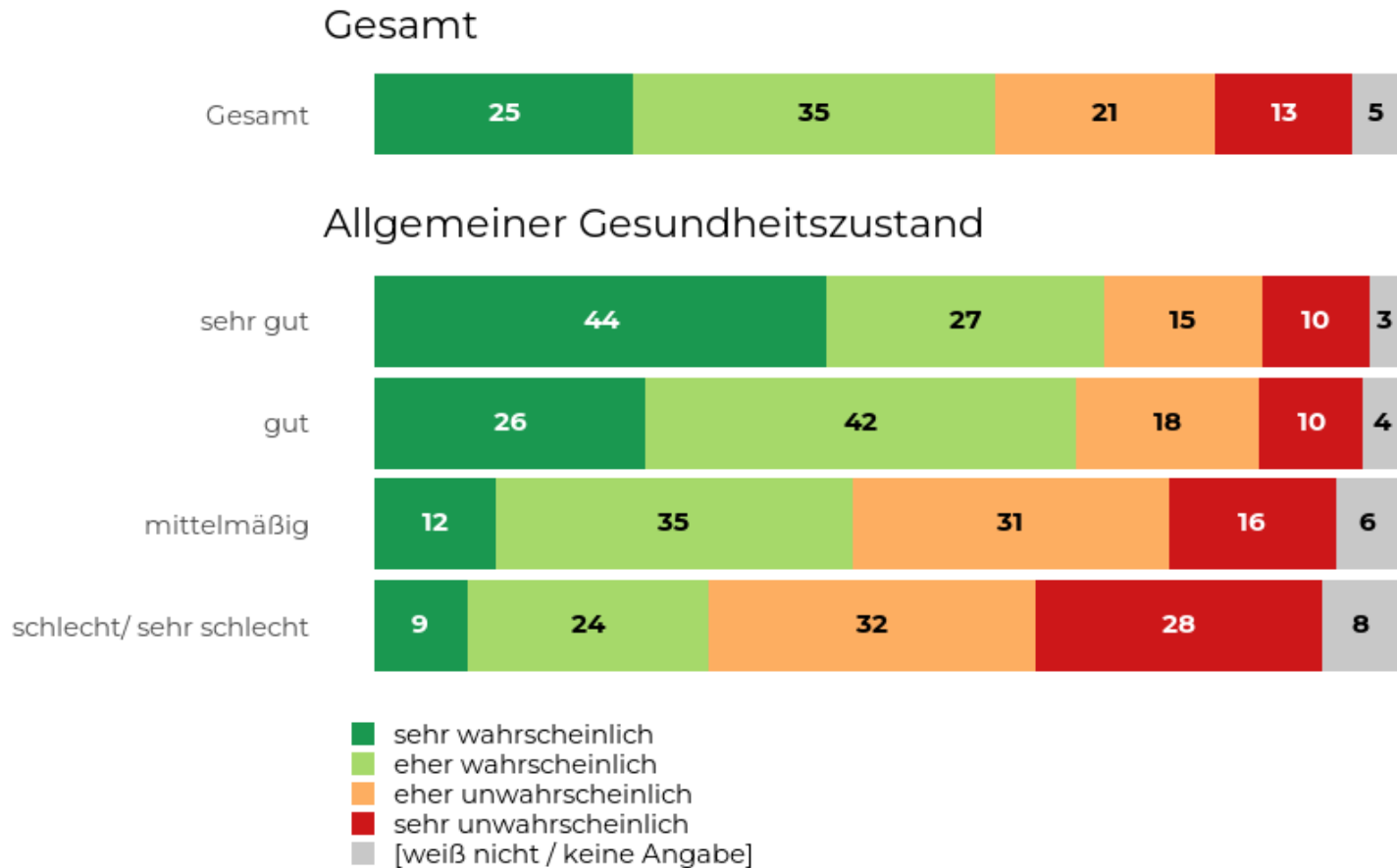
Basis: Gesamt [n= 1003]

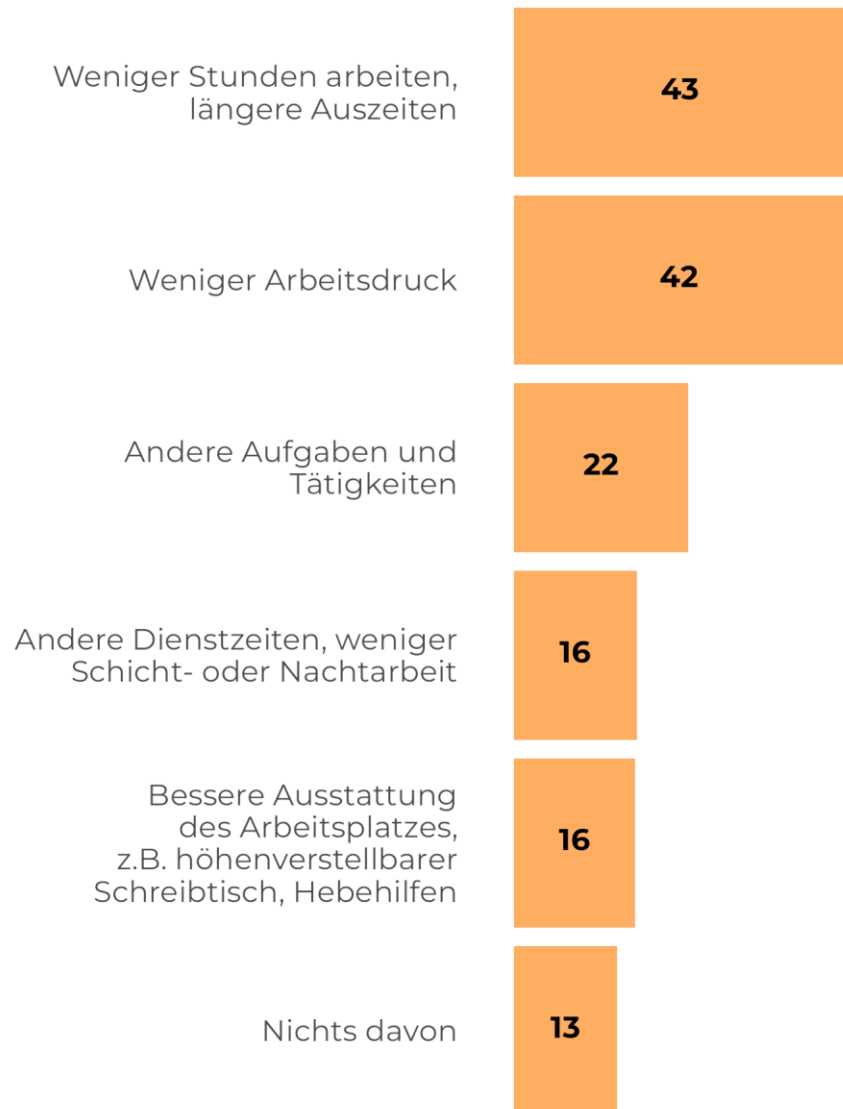
# Durchhalten bis zur Pension nach Gesundheitszustand

Gesundheitszustand ist ein relevanter Faktor für das Durchhalten

Frage: Wenn Sie an Ihre Arbeit und Ihren Gesundheitszustand denken: Für wie wahrscheinlich halten Sie es, dass Sie Ihre derzeitige Tätigkeit noch bis zum gesetzlichen Pensionsantrittsalter ausüben können?

Basis: Gesamt [n= 1003]





## Was würde ein Durchhalten bis zum Pensionsantrittsalter unterstützen?

Frage: Was müsste passieren, damit Sie bis zur Pension durchhalten können?

Basis: derzeitige Tätigkeit bis zum gesetzlichen Pensionsantritt eher/sehr unwahrscheinlich [n=350]

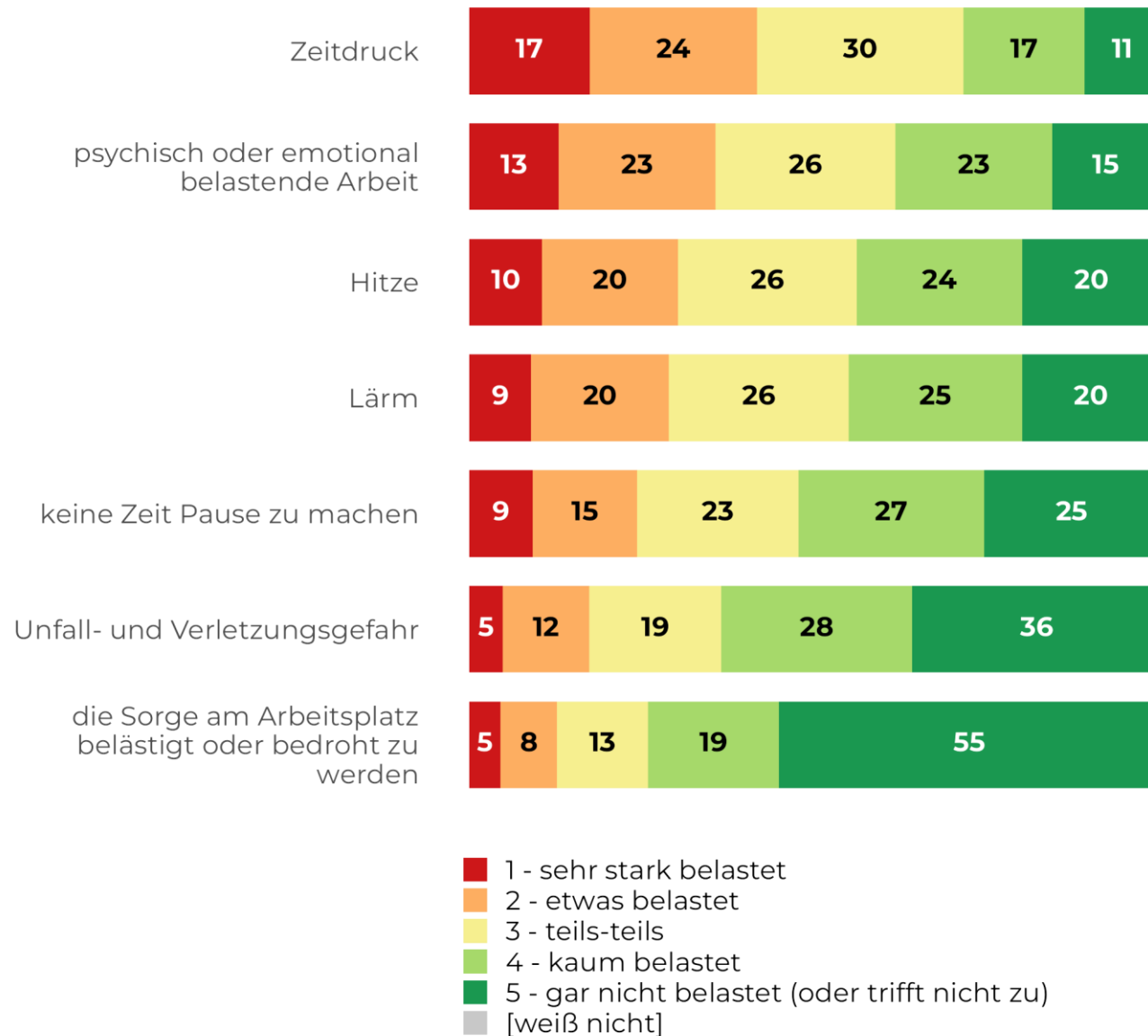
# Inhalt der Präsentation

1. Gesundheit und Durchhalten bis zur Pension
2. Belastungen am Arbeitsplatz
3. Arbeitsmenge, -verteilung und –pausen
4. Maßnahmen zur Gesundheitsvorsorge



IFES

Quelle: Freepik



## Belastung am Arbeitsplatz

Frage: Wie stark fühlen Sie sich an Ihrem Arbeitsplatz durch die folgenden Dinge belastet? 1 bedeutet sehr stark belastet, 5 bedeutet gar nicht belastet

Basis: Gesamt [n= 1003]

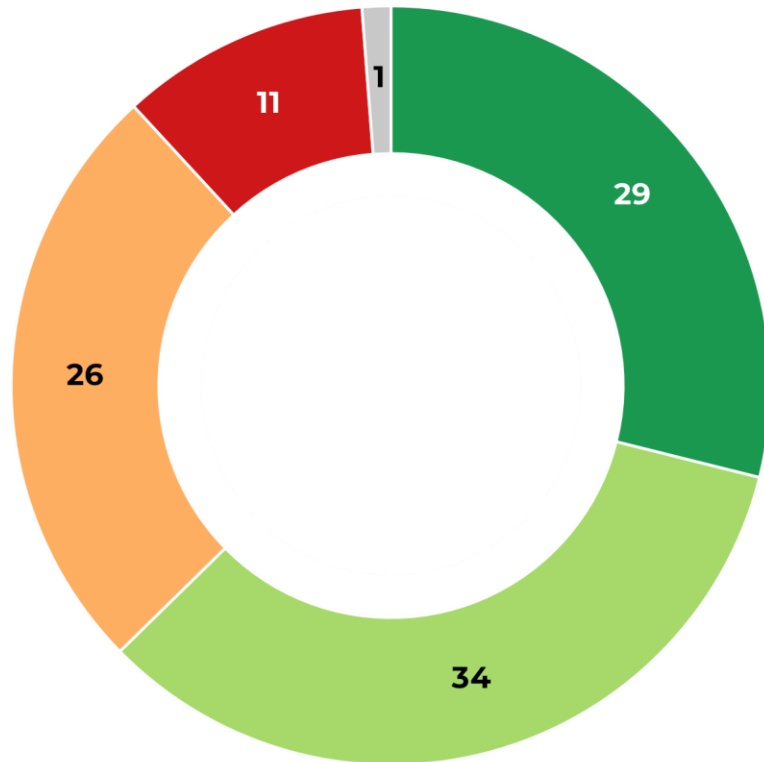
# Inhalt der Präsentation

1. Gesundheit und Durchhalten bis zur Pension
2. Belastungen am Arbeitsplatz
3. Arbeitsmenge, -verteilung und –pausen
4. Maßnahmen zur Gesundheitsvorsorge



IFES

Quelle: Freepik



- Ja
- Eher schon
- Eher nicht
- Nein, überhaupt nicht
- [weiß nicht / keine Angabe]

## Gibt es genug Personal?

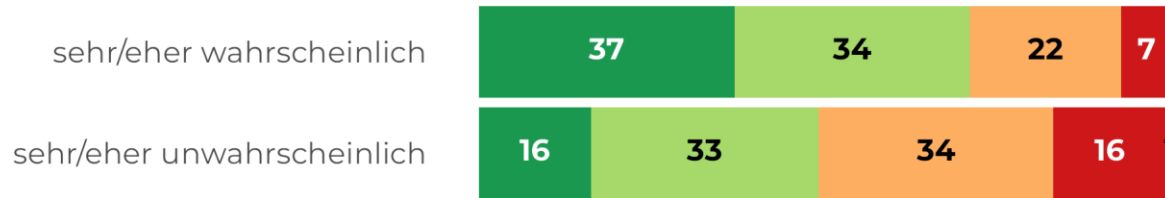
Frage: Würden Sie sagen, dass es genug Personal gibt, um die anstehende Arbeit gut zu bewältigen?

Basis: Gesamt [n= 1003]

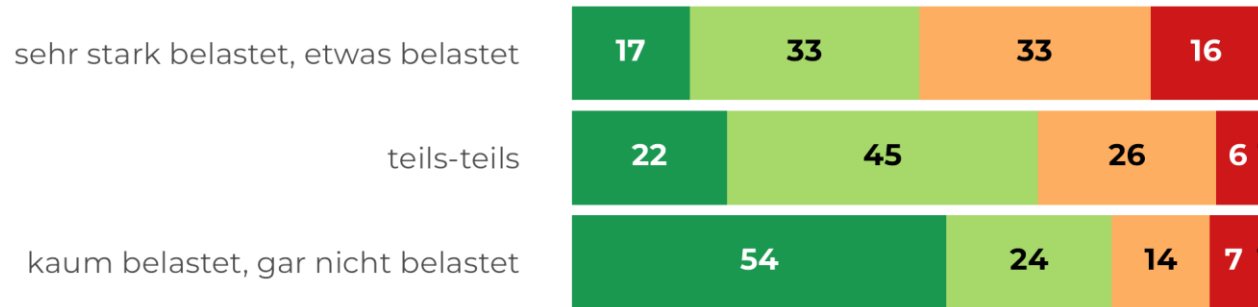
## Gesamt



## Durchhalten bis Pension



## Zeitdruck

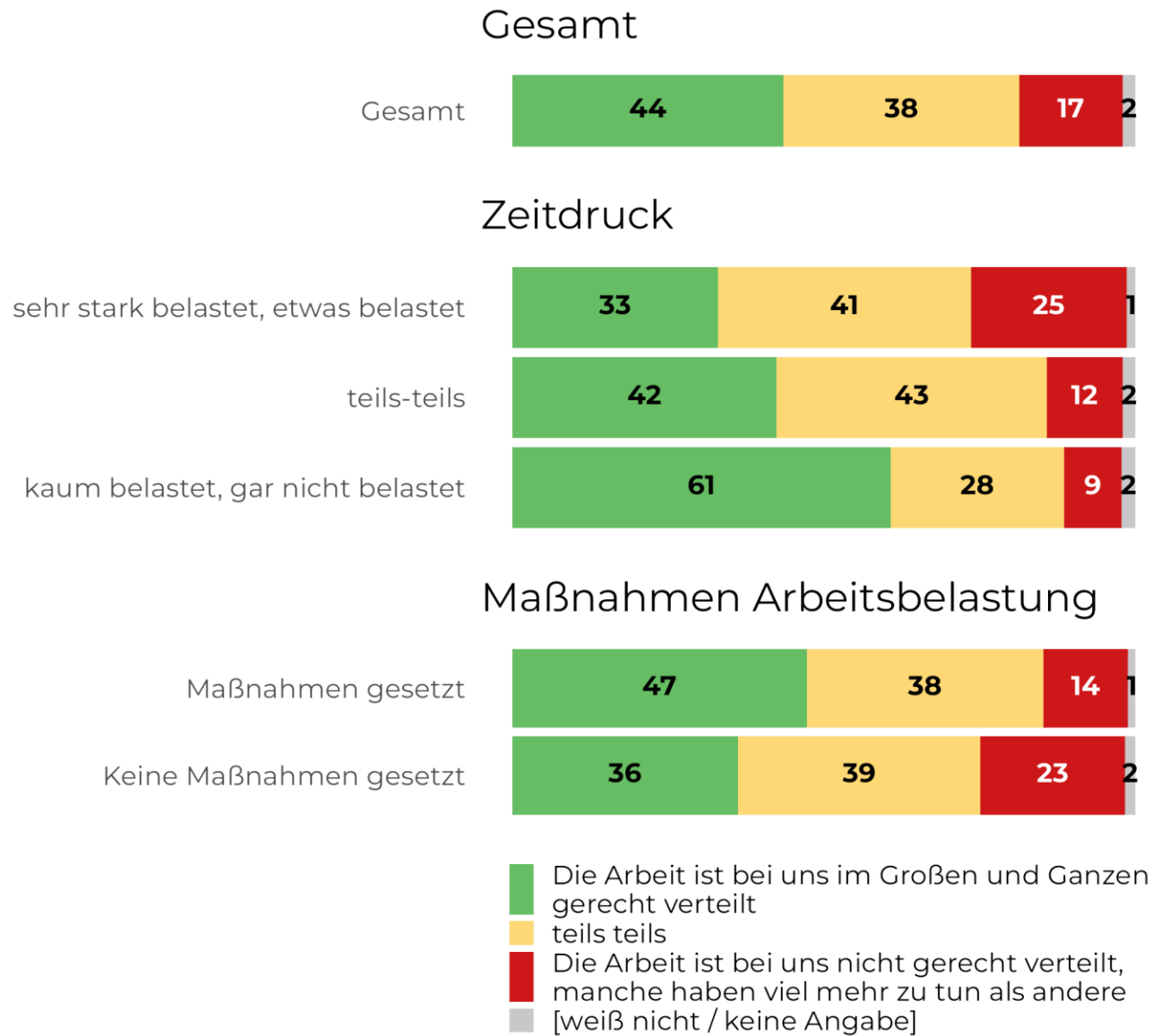


- Ja
- Eher schon
- Eher nicht
- Nein, überhaupt nicht
- [weiß nicht / keine Angabe]

# Gibt es genug Personal?

Frage: Würden Sie sagen, dass es genug Personal gibt, um die anstehende Arbeit gut zu bewältigen?

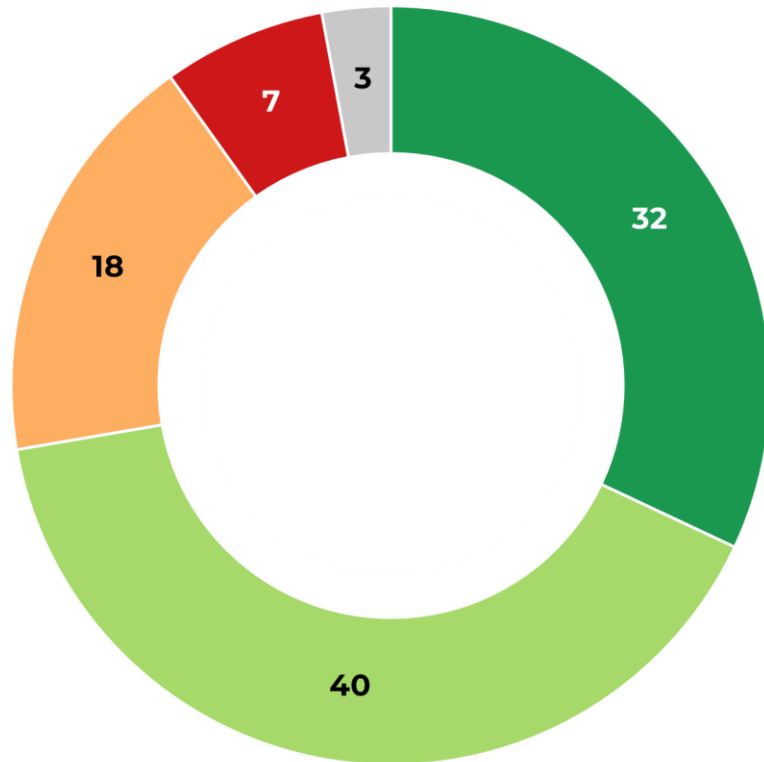
Basis: Gesamt [n= 1003]



# Ist die Arbeit gerecht oder ungerecht verteilt?

Frage: Was trifft auf die Aufteilung der Arbeit in Ihrem Unternehmen am ehesten zu?

Basis: Gesamt [n= 1003]

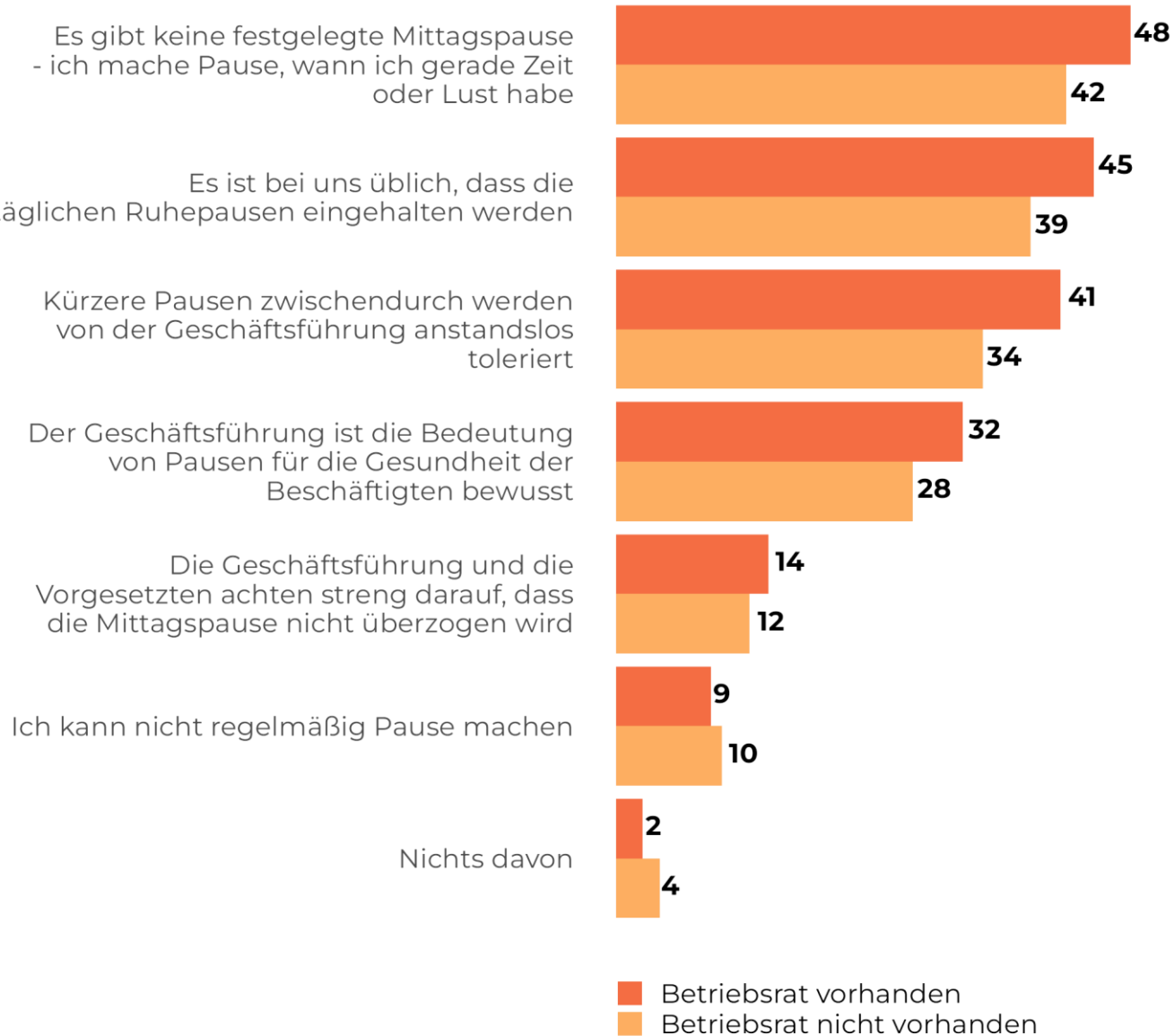


- Ja, jedenfalls
- Eher schon
- Eher nicht
- Überhaupt nicht
- [weiß nicht / keine Angabe]

## Bemühen um gerechte Aufteilung der Arbeit

Frage: Würden Sie sagen, bemühen sich die Führungskräfte in Ihrem Unternehmen um eine gerechte Aufteilung der Arbeit im Unternehmen?

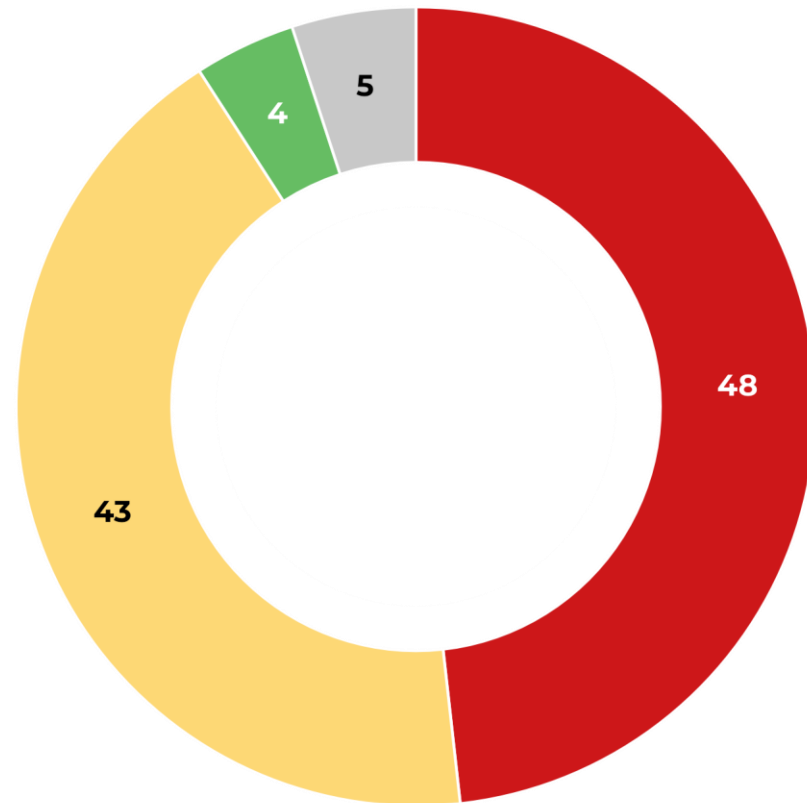
Basis: Gesamt [n= 1003]



## Umgang mit Pausen nach Vorhandensein eines Betriebsrats

Frage: Welche der folgenden Punkte treffen auf den Umgang mit Pausen in Ihrem Betrieb im allgemeinen zu?

Basis: Gesamt [n= 1003]



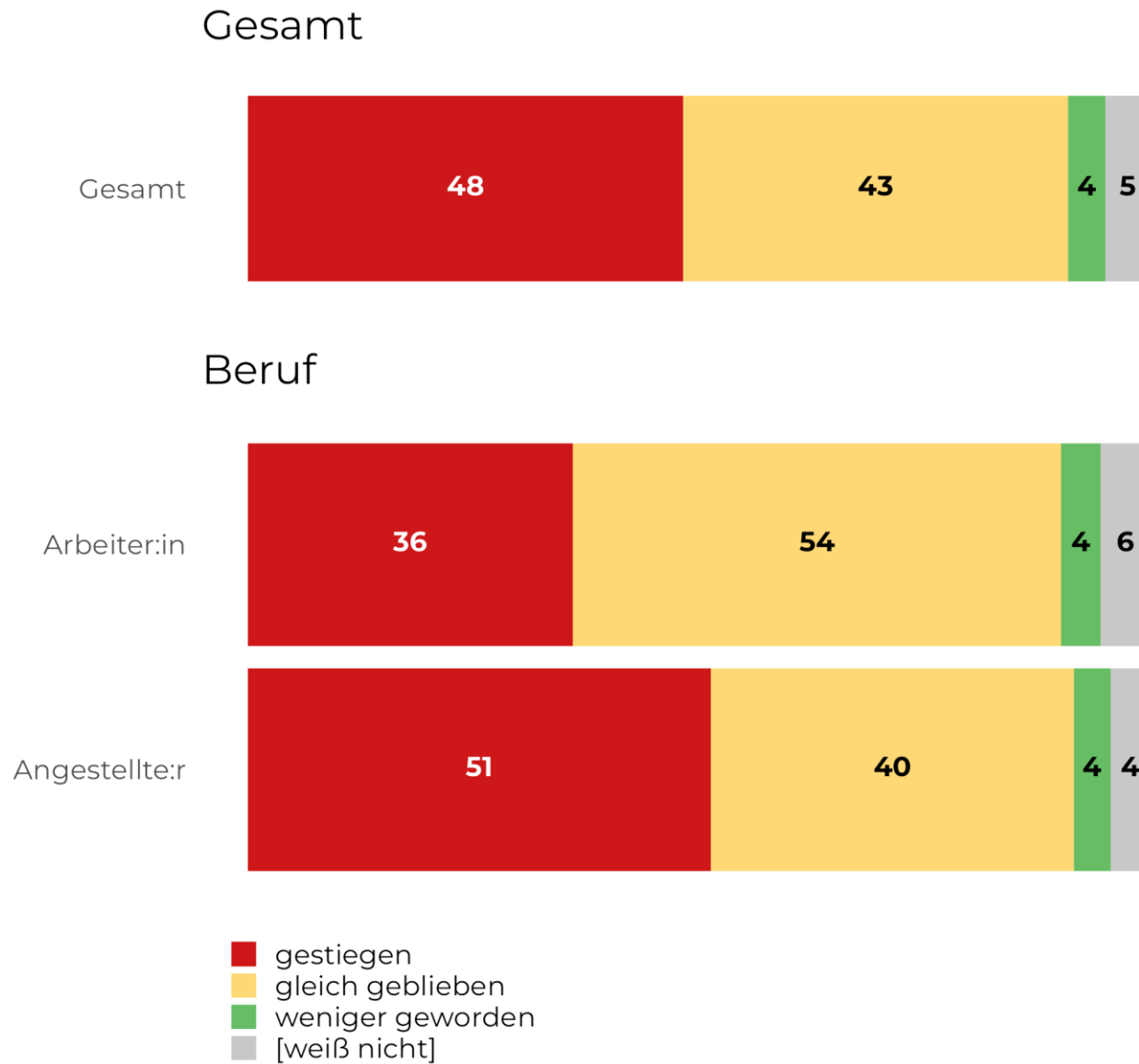
- gestiegen
- gleich geblieben
- weniger geworden
- [weiß nicht]

## Entwicklung der Arbeitsbelastung im Betrieb

Frage: Ist die Arbeitsbelastung in Ihrem Betrieb in den letzten 2 Jahren gestiegen, gleichgeblieben oder weniger geworden?

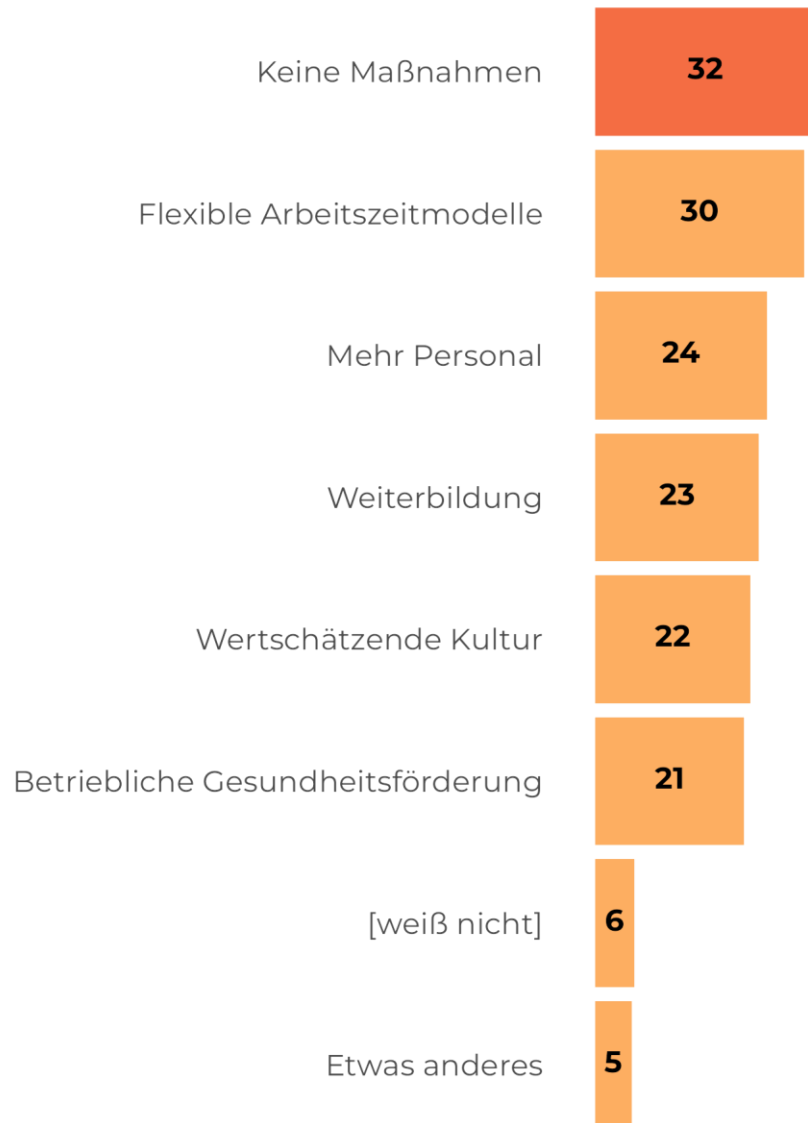
Basis: Gesamt [n= 1003]

# Entwicklung der Arbeitsbelastung im Betrieb



Frage: Ist die Arbeitsbelastung in Ihrem Betrieb in den letzten 2 Jahren gestiegen, gleichgeblieben oder weniger geworden?

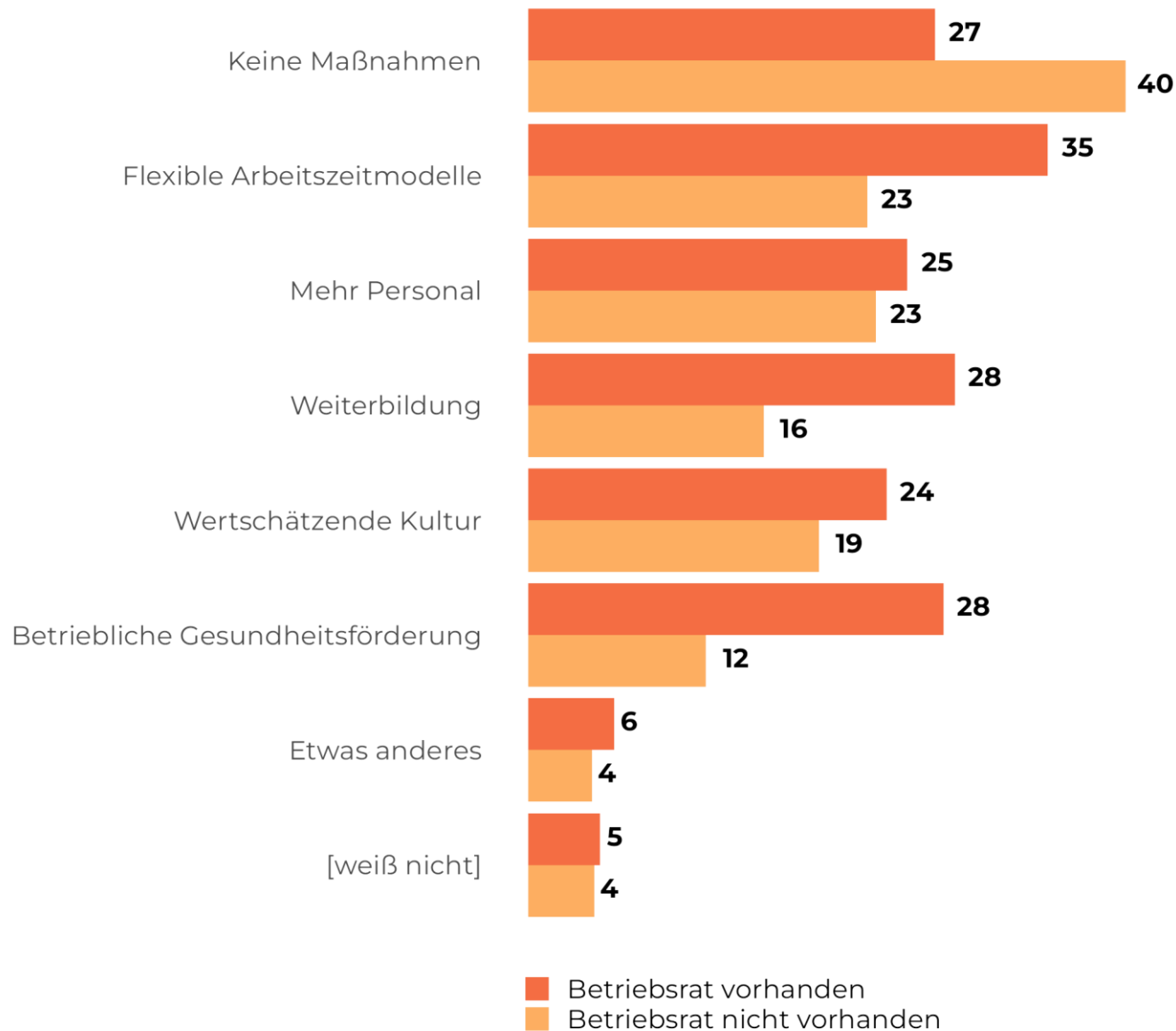
Basis: Gesamt [n= 1003]



## Maßnahmen zur Reduktion der Arbeitsbelastung in den letzten zwei Jahren

Frage: Welche der folgenden Maßnahmen zur Reduktion der Arbeitsbelastung wurden in Ihrem Betrieb in den letzten 2 Jahren gesetzt?

Basis: Gesamt [n= 1003]



## Maßnahmen zur Reduktion der Arbeitsbelastung in den letzten zwei Jahren

Wo es einen Betriebsrat gibt, gibt es mehr Maßnahmen

Frage: Welche der folgenden Maßnahmen zur Reduktion der Arbeitsbelastung wurden in Ihrem Betrieb in den letzten 2 Jahren gesetzt?

Basis: Gesamt [n= 1003]

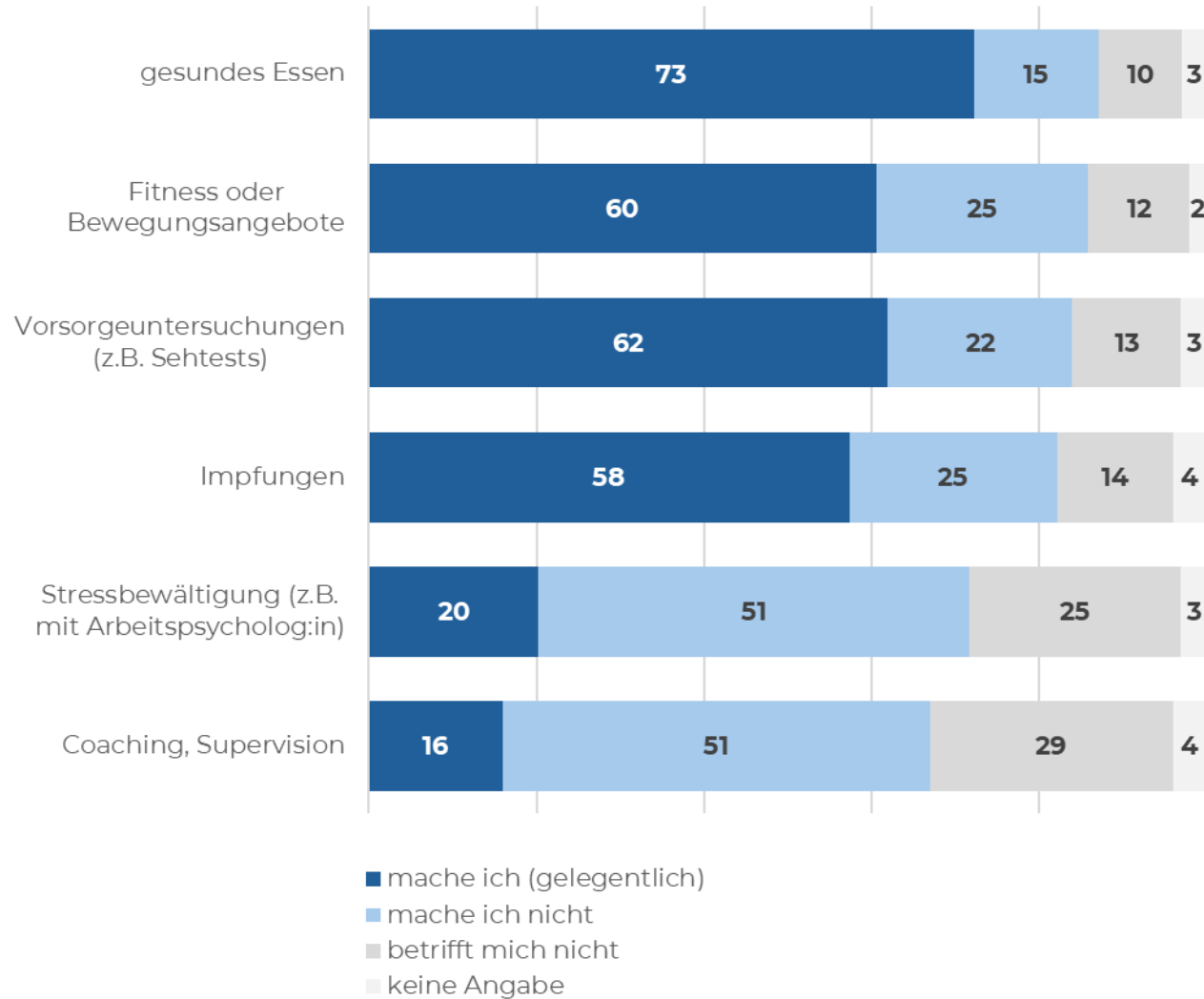
# Inhalt der Präsentation

1. Gesundheit und Durchhalten bis zur Pension
2. Belastungen am Arbeitsplatz
3. Arbeitsmenge, -verteilung und –pausen
4. Maßnahmen zur Gesundheitsvorsorge



IFES

Quelle: Freepik



## Gesundheitsvorsorge im Privaten

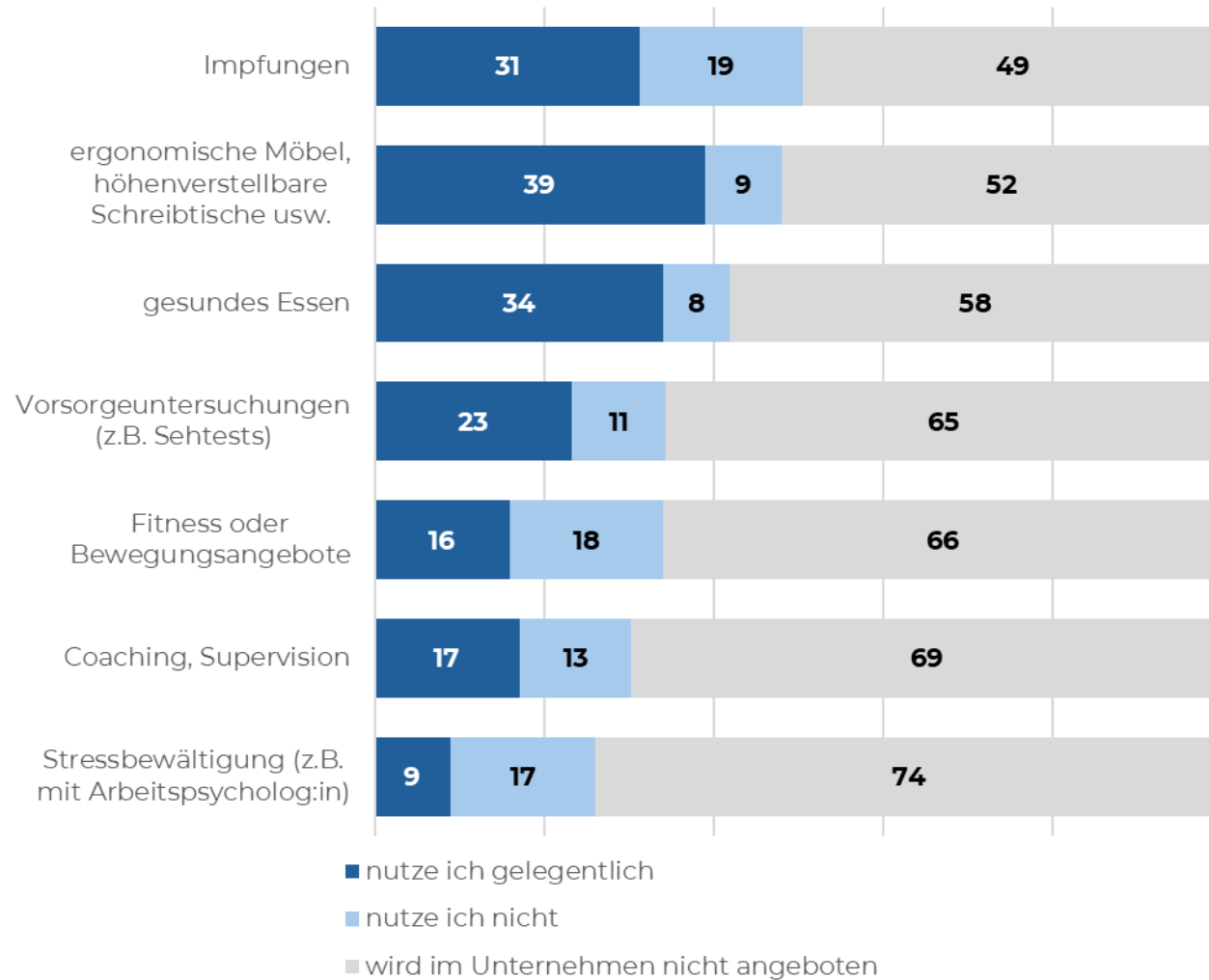
Frage: Ist das etwas, was Sie in Ihrer Freizeit machen?

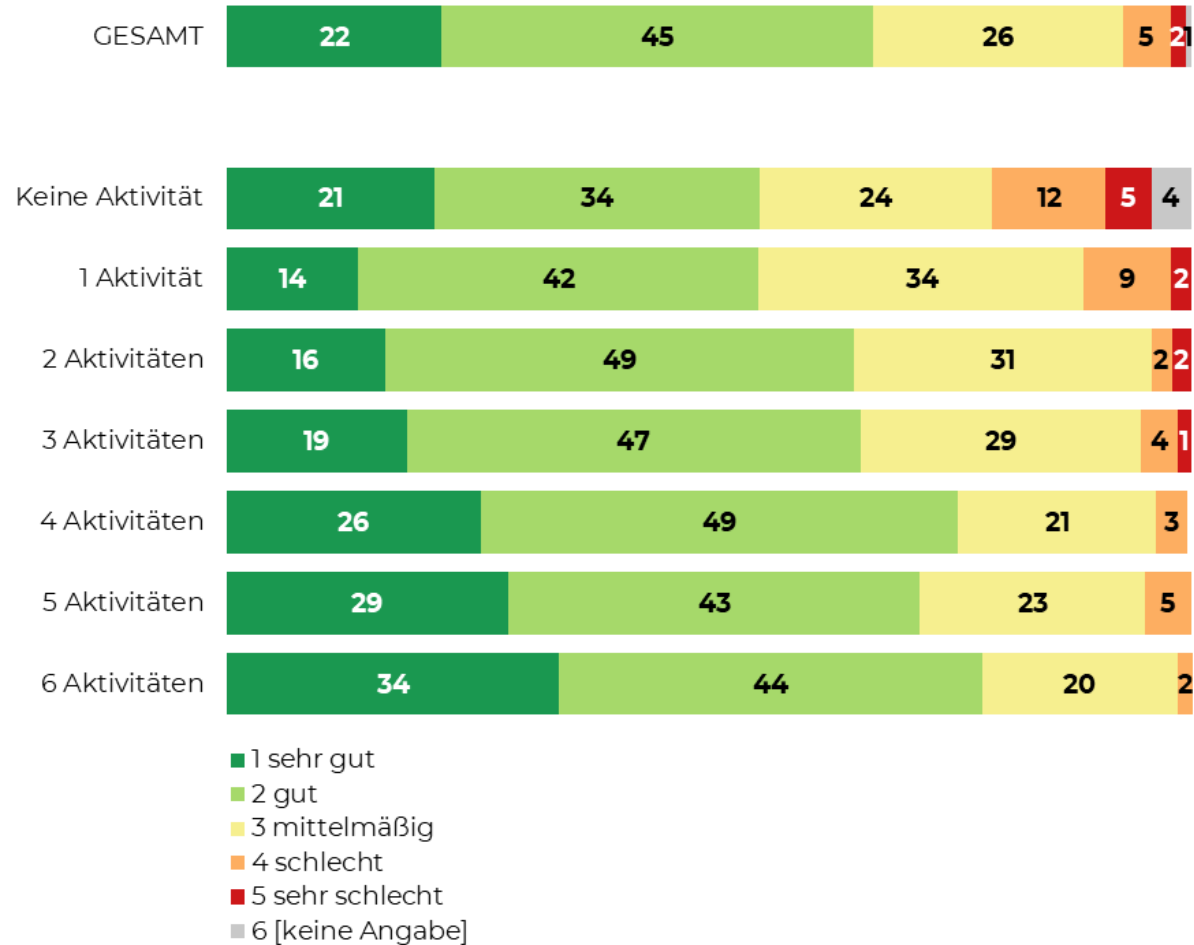
Basis: Gesamt [n= 1003]

# Nutzung von Angeboten im Unternehmen

Frage: Nutzen Sie dieses Angebot des Unternehmens?

Basis: Gesamt [n= 1003]





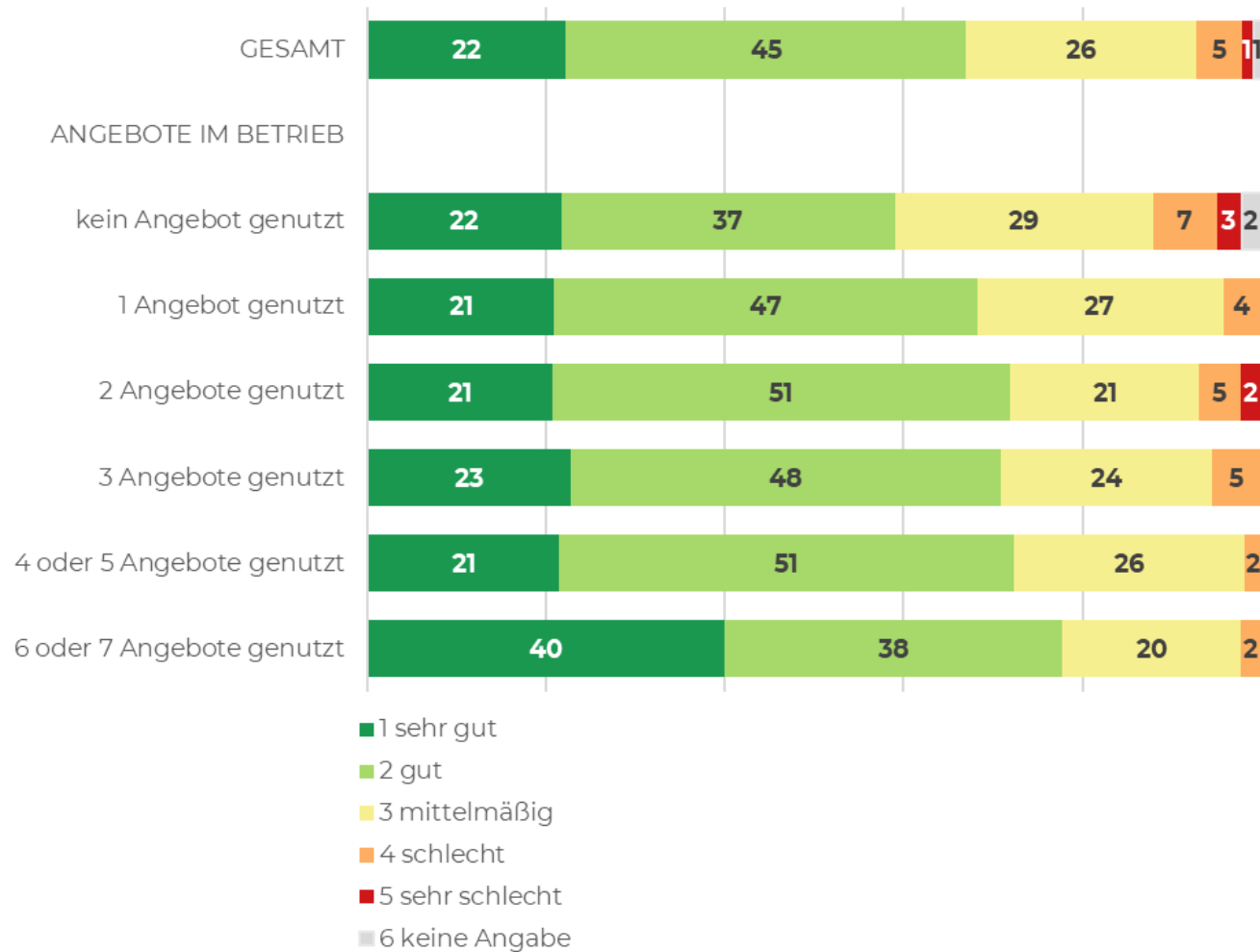
# Gesundheitszustand

## nach Anzahl der gesundheitsfördernden Aktivitäten in der Freizeit

Frage: Wie ist Ihre Gesundheit im Allgemeinen? Ist diese...?  
 Die Anzahl der gesundheitsfördernden Aktivitäten errechnet  
 Basis: Gesamt [n= 1003]

# Gesundheitszustand

## nach der Anzahl der im Betrieb genutzten Angebote zur Gesundheitsförderung



Frage: Wie ist Ihre Gesundheit im Allgemeinen? Ist diese...?  
Die Anzahl der genutzten Angebote der betrieblichen Gesundheitsvorsorge wurde errechnet  
Basis: Gesamt [n= 1003]

**HERZLICHEN DANK  
FÜR IHRE  
AUFMERKSAMKEIT!**



**IFES**

**Dr.<sup>in</sup> EVA ZEGLOVITS**  
**Geschäftsführerin**

**E-Mail: [eva.zeglovits@ifes.at](mailto:eva.zeglovits@ifes.at)**  
**Telefon: +43 1 546 70 351**



# DER MENSCH IM FOKUS

IFES

Institut für empirische Sozialforschung GmbH  
[www.ifes.at](http://www.ifes.at) | [ifes@ifes.at](mailto:ifes@ifes.at) | +43 1 54670