



# EQUAL PENSION DAY

Kein Tag zum Feiern.

[gpa.at/frauen](https://gpa.at/frauen)

**gpa**  
MEINE  
GEWERKSCHAFT  
FRAUEN

# EQUAL PENSION DAY –

## **Tag der Schande für Familienpolitik und Pensionsrecht**

Der Equal Pension Day ist der Tag im Jahr, an dem Männer schon so viel Pension erhalten haben, wie Frauen für das ganze Jahr. Der Equal Pension Day 2026 ist am 9. August.

Es bleiben also bis Jahresende 144 Tage, an denen Frauen im Vergleich zu den Männern keine Pension mehr bekommen, somit beträgt der Unterschied zwischen Frauen- und Männerpensionen in Österreich 39,4 %.

Diese Zahlen machen deutlich, in welch unfassbarem Ausmaß Frauen trotz jahrzehntelanger Arbeit finanziell benachteiligt sind – vom Beginn des Berufslebens bis zum letzten Lebensabschnitt, der Pension. Wir haben die Statistik in eine Lebensbiografie übersetzt. Begleite auf den kommenden Seiten Hildegard durch ihr Berufsleben und bei ihrem Kampf für eine menschenwürdige Pension.

Pass gut auf dich auf und behalte deine zukünftige Pension im Auge.

Herzlich, deine GPA-Frauen

# EIN FRAUENBERUFSLEBEN



## HILDEGARD

Hildegard wurde am **15.07.1966** **in Österreich geboren.** Nach der Schule begann sie eine Lehre im Einzelhandel und schloss diese mit gutem Erfolg ab.

## EINSTIEG INS BERUFSLEBEN

Schon früh arbeitete Hildegard Vollzeit und zahlte Sozialversicherung. Damit entstanden die ersten Einzahlungen auf ihr **Pensionskonto.**

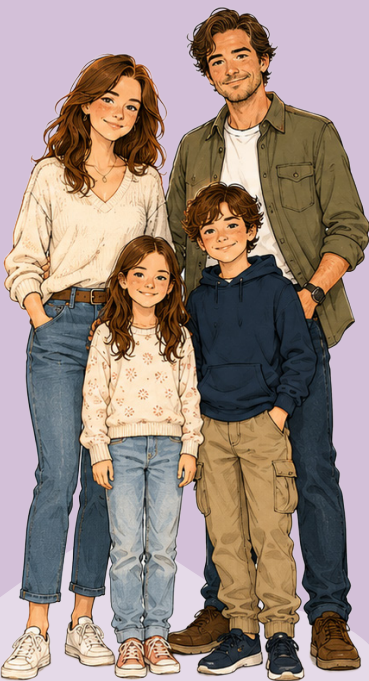
## PENSIONS-KONTO

Hier werden alle Versicherungszeiten und Pensionsgutschriften gesammelt, was für die Höhe der zukünftigen Pension maßgeblich ist.

# PLANEN FÜR DIE PENSION

## FAMILIENGRÜNDUNG

Mit der **Geburt ihrer zwei Kinder** veränderte sich Hildegards Erwerbsleben stark.



Während ihr Mann weiterhin Vollzeit arbeitete, weil er wesentlich mehr verdiente, blieb Hildegard mehrere Jahre zuhause und arbeitete später lange in **Teilzeit**.

Um die Auswirkungen des geringeren Einkommens abzufedern, entschieden sich Hildegard und ihr Mann für ein freiwilliges **Pensions-splitting**.

Als die Kinder älter wurden, arbeitete Hildegard wieder in einer Vollzeitbeschäftigung, doch die langen **Familienpausen hinterließen Spuren auf ihrem Pensionskonto**.

# WICHTIG FÜR DICH.

## KINDERERZIEHUNGSZEITEN

Für die ersten 48 Monate pro Kind werden Versicherungszeiten angerechnet, wenn ein Elternteil die Kinder überwiegend betreut.

**Teilzeitarbeit und Kindererziehungszeiten wurden auf Hildegards Pensionskonto** berücksichtigt. Ihre Gutschriften waren deutlich niedriger als jene ihres Mannes. Teilzeit beeinflusst die spätere Pension stark!

## PENSIONSSPLITTING

Hildegard stellte den Antrag für das freiwillige Pensionssplitting vor dem 10. Geburtstag des letztgeborenen Kindes.

Teile der Pensionsgutschriften ihres Mannes wurden auf Hildegards Pensionskonto übertragen, weil sie den Großteil der Kinderbetreuung übernommen hatte. Bei mehreren Kindern waren das max. 14 Kalenderjahre. So fand Hildegards unbezahlte Care-Arbeit zumindest teilweise finanzielle Anerkennung.

Nach der Trennung des Paares konnte ihr Ex-Mann das freiwillige Pensionssplitting nicht mehr abändern, da das **Pensionssplitting grundsätzlich unwiderrufbar** ist.

# 60 – UND WAS JETZT?



## KORRIDORPENSION

Mit Anfang sechzig dachte Hildegard über eine Korridorpension nach.

Grundsätzlich hätte sie frühestens mit 63 Jahren, also im Jahr 2029, in Korridorpension gehen können.

## FEHLENDE VERSICHERUNGSZEITEN

Dafür wären allerdings mehr als 500 Versicherungsmonate notwendig gewesen.

Durch ihre langen Familienpausen konnte sie diese Voraussetzung nicht vollständig erfüllen, weswegen Hildegard bei der Pensionshöhe Abschläge in Kauf hätte nehmen müssen.

# DEINE ZUKUNFT.

## KORRIDORPENSION

Die **Korridorpension** gilt als vorzeitige Pension, weswegen die Pensionsbezüge dauerhaft gekürzt werden. Für Hildegard wären daher Abschläge fällig geworden, sodass die Korridorpension kaum Vorteile mit sich gebracht hätte, weil sie mit 63 Jahren ohnehin regulär in Pension (=Regelpension) gehen konnte.

## ANHEBUNG FRAUENREGELPENSIONSALTER

Grundsätzlich wurde das Frauenregelpensionsalter für alle Frauen, die ab dem 01.01.1964 geboren wurden, schrittweise vom 60. Lebensjahr auf das 65. Lebensjahr angehoben.

Alle Frauen, die nach dem 30.06.1968 geboren sind, können erst mit Erreichung des 65. Lebensjahres in die Regelpension gehen.

## KORRIDORPENSION AB 2030

Die **Korridorpension** für Frauen kommt als Pensionsart ab dem Jahr **2030** in Betracht, denn erst ab Jänner 2030 (Geburtsjahrgänge ab 1967/1968) liegt das Pensionsalter für die reguläre Alterspension für Frauen über dem 63. Lebensjahr.

# NEU: TEILPENSION



## WEITERARBEITEN FÜR MEHR PENSION

Da Hildegards Regelpension mit 63 Jahren so gering war, vereinbarte sie mit ihrer Arbeitgeberin die neue Teilpension:

Sie reduzierte ihre Arbeitszeit um 25 % und bezog gleichzeitig einen Teil ihrer Regelpension, während sie weiterarbeitete.

So hatte sie ein Einkommen aus ihrer Arbeit und ihr Pensionskonto wuchs weiter. Ihre endgültige Pension fiel dadurch etwas höher aus, als sie dann mit 70 Jahren das Dienstverhältnis endgültig durch Selbstkündigung auflöste.



# NEUE ALTERNATIVE.

## TEILPENSION

Die Teilpension ermöglicht es, bei reduzierter Arbeitszeit gleichzeitig einen Teil der Pension zu beziehen.

Die Arbeitnehmer:in arbeitet weiter, reduziert ihre Arbeitszeit aber um mindestens 25 % und höchstens um 75 %. Dementsprechend verringert sich auch das laufende Einkommen. Aufgrund dieses Einkommens zahlt sie nun aber weitere Beiträge auf ihr Pensionskonto ein und die Versicherungszeiten wachsen weiter an.

Gleichzeitig bezieht sie auch einen Teil ihrer Regel-pension, der auf dem Pensionskonto verbleibt, solange sie arbeitet und so für einen höheren Pensionsbetrag im Ruhestand angespart wird.

# NOCH MEHR INFOS FÜR DICH.



[gpa.at/equal-pension-day](https://gpa.at/equal-pension-day)

## GPA FRAUEN

### SERVICE-HOTLINE:

**+43 (0)5 0301**

1030 Wien, Alfred-Dallinger-Platz 1

Tel.: +43 (0)5 0301

Fax: +43 (0)5 0301-300

E-Mail: [service@gpa.at](mailto:service@gpa.at)

[gpa.at/frauen](https://gpa.at/frauen)



[mitgliedwerden.gpa.at](https://mitgliedwerden.gpa.at)